

## Frauenkur (Karzinomerkrankungen), Schwerpunkt Mammakarzinom - Informationen für gesetzliche Krankenkassen

Die Bad Tölzer Frauenkur ist eine, speziell auf die Bedürfnisse von Brustkrebspatientinnen ausgerichtete ambulante Vorsorgemaßnahme in Kompaktform **im Krankheitsfall** nach §23 SGB V. Der Anerkennungsausschuss für Kompaktkuren bei der Kurärztlichen Verwaltungsstelle hat das Konzept mit Beschlussfassung vom 15. Oktober 2014 für die **Indikation Mammakarzinom** anerkannt.

Die Kompaktkur umfasst ausschließlich Maßnahmen, die die Rekonvaleszenz unterstützen und die Lebensqualität von Brustkrebspatientinnen nachweislich verbessern. Hintergrund sind wissenschaftliche Erkenntnisse der vergangenen Jahre, die zeigen, dass der individuelle Lebensstil (vor allem körperliche Bewegung) einen deutlichen Einfluss auf die Lebensqualität, die Entwicklung von Begleitsymptomen und teilweise sogar auf die Prognose von Brustkrebspatientinnen hat (v.a. bei hormonsensitiven Tumoren).

Die Kompaktkur ist eingebettet in ein Gesamtkonzept mit dem Namen **mammaLIFE**, das vom **Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (StMGP)** gefördert wird. Im Rahmen dieses Konzepts werden die Teilnehmerinnen auf Wunsch über einen Zeitraum von 6 Monaten nach Beendigung der Kur anhand diverser Hilfsmittel (z.B. App, Telefonberatung, Coaching-Kalender, Manual) bei der Integration neu erlernter Verhaltensweisen in den persönlichen Alltag unterstützt (siehe Abb.).



Abb.: das **mammaLIFE**-Konzept

### Kontakt für Rückfragen:

Medizinische Fitness und  
Gesundheitssport Bad Tölz e.V.  
Marktstr. 54  
83646 Bad Tölz

### Ansprechpartner:

Dr. rer. medic. Florian Wiedemann  
Tel. +49 8041 447 4040  
Fax +49 8041 448 2995  
fwiedemann@mammalife.de  
www.mammalife.de